

Sardanes



Destinat a: alumnat de 5è de Primària



Durada: 1 sessió

Durada de cada sessió: 1,5 H

Dates: a concretar



Lloc de realització: a l'escola, en un espai ample i diàfan

Organitza: Ajuntament de Ripollet. Regidoria de Cultura, Patrimoni i Política Lingüística i d'Educació.

Correu electrònic: guiaactivitats@ripollet.cat; cultura@ripollet.cat

Inscripcions a la seu electrònica de l'Ajuntament

Descripció de l'activitat

La sardana és la dansa tradicional catalana per excel·lència, reconeguda com a símbol d'identitat i cohesió del poble català. Es balla en rotllana i es caracteritza pels seus passos curts i llargs, marcats pel compàs de la música interpretada per una cobla.

En aquest taller, descobrirem l'origen i l'evolució de la sardana, la seva música, el paper de la cobla i les normes bàsiques per ballar-la. El taller

combinarà explicacions teòriques amb sessions pràctiques per aprendre a ballar una sardana completa.

Competències a desenvolupar

- Conèixer i experimentar una dansa tradicional i popular catalana com a expressió cultural col·lectiva
- Valorar el patrimoni cultural, popular i musical català
- Desenvolupar el treball cooperatiu i l'esperit de grup a través del ball en rotllana
- Afavorir la participació i la cohesió social dins del grup-classe
- Treballar valors com la igualtat, el respecte i la col·laboració
- Apropar l'alumnat a la música tradicional i als instruments propis de la cobla

Recursos:

- **Espais:**
 - Espai ample per ballar i fer rotllana. Recomanem un gimnàs o el pati.
- **Materials:**
 - Equip de so
- **Humans:**
 - 1-2 monitors/es de sardanes